

Packliste & Reiseinfo's für Ladakh (unverbindliche Anhaltspunkte)

Leichte Wanderhose

Dünne Fleecejacke + Outdoorjacke

Bequeme Wander – Trekkingschuh, können auch Outdoorhalbschuhe oder festere Turnschuhe sein

Teva Sandalen oder Crock's wasserfest & leicht und trotzdem fest – daran denken das man beim betreten von Häusern und Tempeln immer die Schuhe ausziehen muß !

Toilettenartikel + schnell trocknendes Handtuch

Sonnenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung , wenn möglich mit breiter Krempe

Ohrenstöpsel (Nachts können bellende Hunde manchmal nerven)

Kleinen Sonnenschirm (Knirps)

Impfungen sind keine Vorgeschrieben

Eigene kleine Medizin & Apothekenartikel , Feuchttücher etc.

Strom Adapter braucht man keinen

Internet & Tel. – in Leh möglich Mein Handy (auch SMS) kann benutzt werden
Internet & Tel. & SMS mit dt.Handys von Delhi möglich

Sachen für schwülwarmes, heißes Wetter in Delhi.

Hinweise:

EC Geldautomaten Karte funktioniert in Delhi ebenso wie in Leh
Visum rechtzeitig beantragen!

Beim Rueckflug ca. 2 Stunden vorher am Airport sein Pass und ausgedruckte
Flugreservierung der E - Mail vorzeigen

Bei weiteren Fragen bin ich jederzeit und gerne für Dich da !

E Mail: himalaya_trekking@yahoo.com